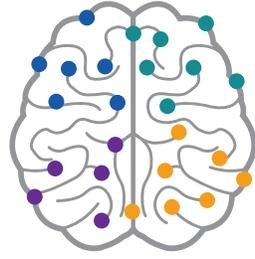


Explorando la Epilepsia:



Módulo 2: Tratar su epilepsia



Tabla de contenidos

Medicamentos para la epilepsia	3
Objetivos del tratamiento con medicamentos para la epilepsia	5
Encontrar el tratamiento adecuado	7
¿Qué esperar durante el tratamiento?	10
Manejo de los efectos secundarios	12
Desafíos del tratamiento	13
Hablar con su equipo de cuidados médicos	15
Cómo encontrar un especialista en epilepsia	18



Más información en
[exploringepilepsytoday.com](https://www.exploringepilepsytoday.com)

Exploring Epilepsy con el logotipo asociado es una marca registrada y EpilepsyAdvocate™ es una marca comercial del grupo UCB.

©2024 UCB, Inc., Smyrna, GA 30080. Todos los derechos reservados.

Toda la información de este sitio está cubierta por nuestra Política de Privacidad.

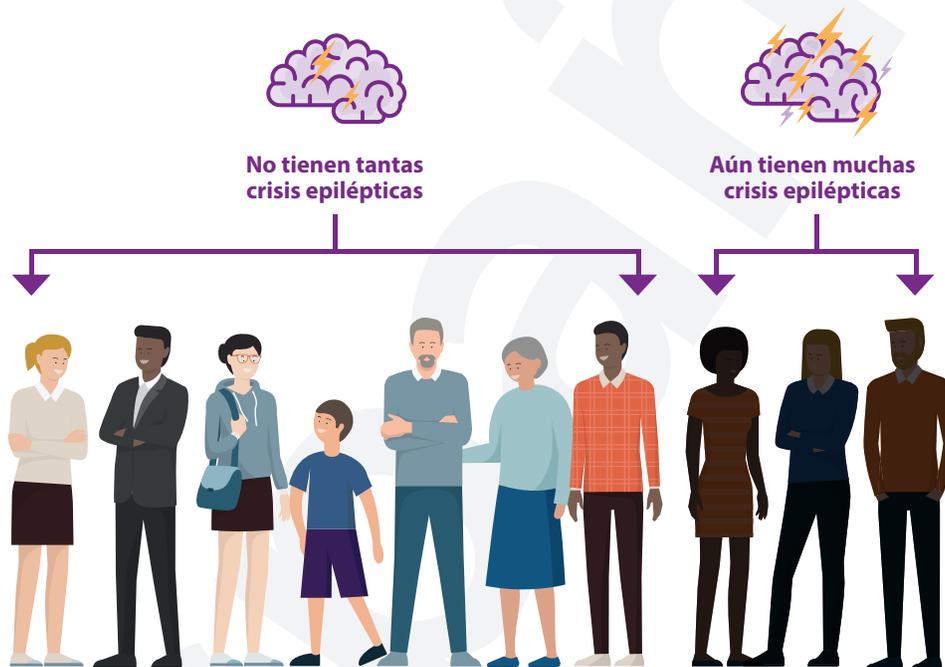
US-DA-2400556

Medicamentos para la epilepsia

¿Qué medicamentos ayudan a controlar la epilepsia?

- Los medicamentos que se utilizan para tratar la epilepsia se denominan medicamentos anticonvulsivos (ASM)
- Los ASM también se denominan a veces medicamentos antiepilépticos (AED), anticonvulsionantes o medicamentos para la epilepsia
- Los ASM son una parte importante de su plan de tratamiento de la epilepsia

7 de cada 10 pacientes tienen menos crisis epilépticas cuando toman los ASM



El tiempo que tendrá que tomar medicamentos depende de:



El tipo de epilepsia



El tipo de crisis epiléptica



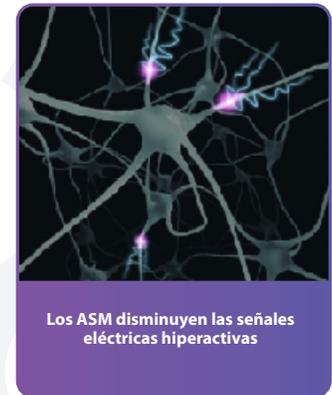
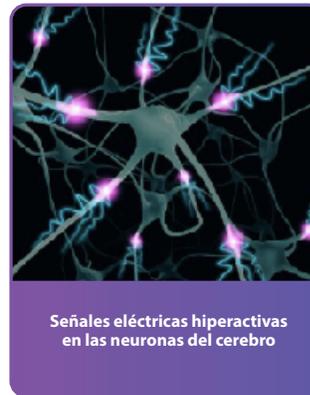
Cuánto tiempo pasó desde que tuvo su última crisis epiléptica



Su edad

¿Cómo actúan los medicamentos contra la epilepsia?

Los medicamentos para la epilepsia actúan cambiando el modo en que las células nerviosas (neuronas) del cerebro se comunican entre sí. Los ASM disminuyen la cantidad de señales que las neuronas hiperactivas se envían entre sí en el cerebro, lo que puede provocar menos crisis epilépticas.



Diferentes tipos de medicamentos para la epilepsia

Existen muchos tipos diferentes de medicamentos para la epilepsia. Se diferencian entre sí en varios aspectos:

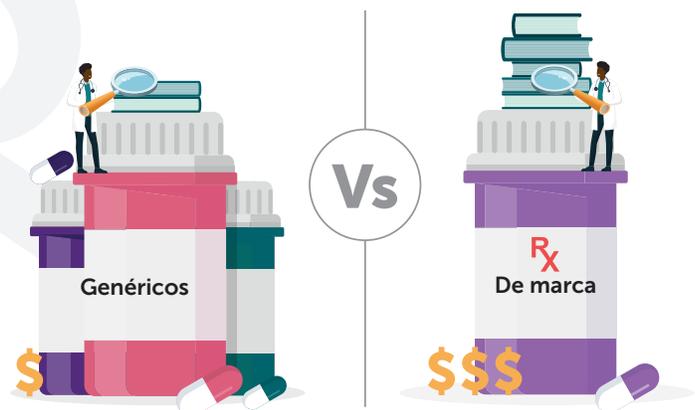
- Cómo funcionan en el cerebro
- Cómo actúan en los distintos tipos de crisis epilépticas
- Cómo funcionan en distintos pacientes
- Qué efectos secundarios tienen
- Cómo interactúan con otros medicamentos
- Cómo se toman

Medicamentos genéricos frente a medicamentos de marca

Los nuevos ASM de marca se ponen a disposición de los pacientes después de que se hayan realizado muchos estudios para asegurarse de que son seguros y eficaces. A las empresas que fabrican estos medicamentos de marca se les permite vender el medicamento, sin la competencia de los genéricos, durante un período de tiempo. Transcurrido ese período de tiempo, uno o varios genéricos pueden estar disponibles tras haber sido aprobados por la FDA, demostrando que son igual de seguros y eficaces que el medicamento de marca.

Medicamentos genéricos:

- Pueden costar menos que los medicamentos de marca
- Pueden estar disponibles en más de una versión genérica
- Tienen el mismo principio activo que la versión de marca
- Requieren diferentes y, por lo general, menos estudios clínicos



Es fundamental que no cambie de ASM a menos que se lo indique específicamente su médico. Si usted y su médico han tomado la decisión de cambiar de ASM, hágale saber si se siente diferente después de cambiar su ASM de marca o genérico.

Objetivos del tratamiento con medicamentos para la epilepsia

Los objetivos y las expectativas serán diferentes para cada persona. Hable con su médico para encontrar el plan de tratamiento que mejor se adapte a usted.

Sus objetivos de tratamiento

El objetivo del tratamiento con un medicamento para la epilepsia es reducir el número de crisis que sufre sin causarle efectos secundarios desagradables. Existen otras opciones además de los ASM que usted y su médico pueden decidir probar.

Encontrar el equilibrio adecuado de medicamentos puede llevar tiempo.

- Fijar objetivos puede ayudarle a encontrar el equilibrio y a sacar el máximo partido de sus cuidados
- Algunas personas con epilepsia pueden seguir teniendo crisis, incluso después de probar varios medicamentos

Los objetivos personales de los que usted y su médico podrían querer hablar pueden ser:

- Conducir (consulte con su médico porque algunos estados tienen restricciones para las personas con epilepsia)
- Controlar las crisis epilépticas
- Evitar los efectos secundarios del tratamiento
- Mantener o recuperar la calidad de vida



Su papel en la elección del tratamiento

Estas son algunas cosas que puede hacer para sacar el máximo partido a sus medicamentos, de modo que su equipo de atención médica pueda entender qué medicamento es el adecuado para usted:

- Tome sus ASM exactamente cuándo y cómo se lo indique su médico
- Haga un seguimiento de sus crisis epilépticas
- Informe a su médico sobre los efectos secundarios
- Si ha dejado de tomar sus ASM o no los está tomando como le han recetado, informe a su médico del motivo para que pueda decidir qué otro medicamento podría funcionar en su caso
- Haga una lista de otras preocupaciones y preguntas antes de hablar con su proveedor de atención médica



Recuerde que usted es lo más importante para su equipo de cuidados médicos. Debe trabajar con su equipo para averiguar qué ASM son los más adecuados para usted.

Interrumpir los medicamentos para las crisis epilépticas

Es posible que algunas personas con crisis epilépticas bien controladas quieran dejar de tomar sus medicamentos anticonvulsivos. En algunos casos, esto puede hacerse con la supervisión de su médico. La prioridad de su médico es mantenerlo sano y salvo; cuanto más sincero sea, más fácil le resultará ayudarlo. Incluso las personas cuya epilepsia puede estar bien controlada con ASM pueden seguir teniendo crisis epilépticas después de dejar sus medicamentos, por lo que es importante considerar los riesgos con su médico. Si no toma sus medicamentos anticonvulsivos, puede aumentar el riesgo de sufrir crisis epilépticas. La muerte súbita inesperada en la epilepsia (SUDEP) es un riesgo de la epilepsia no controlada.

Encontrar el tratamiento adecuado

¿Qué medicamento para la epilepsia es el adecuado para mí?

Su médico y su equipo de cuidados médicos le ayudarán a decidir qué medicamentos son adecuados para usted. La elección se basa en muchos factores.

Tipos de crisis epilépticas



Otras afecciones médicas



Edad



El medicamento adecuado para usted

Otros medicamentos



Sexo



Efectos secundarios de los medicamentos



No existe un único medicamento anticonvulsivo (ASM) o combinación de ASM que sea adecuado para todos. El tratamiento de la epilepsia de cada persona es diferente. Puede que tenga que probar:

- Diferentes ASM para saber cuál le conviene
- Una combinación de ASM si uno solo no funciona
- Diferentes ASM si tiene efectos secundarios que le molestan



En el caso de algunos ASM, su médico puede pedirle análisis de sangre para ver qué cantidad del medicamento hay en su sangre. Los análisis de sangre pueden ayudar al médico a decidir si un ASM está funcionando.

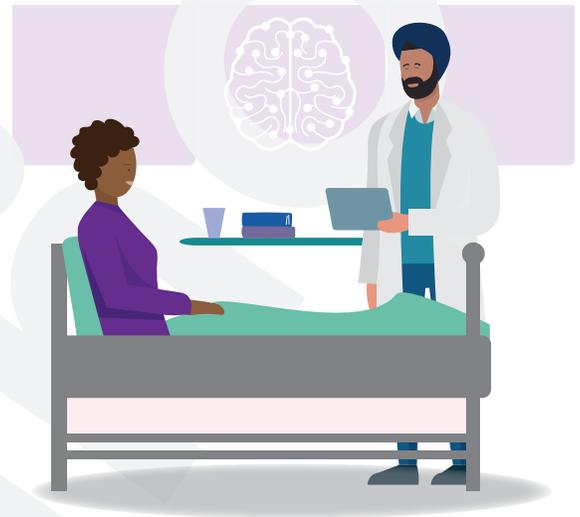
Cirugía para la epilepsia

Las personas con epilepsia pueden someterse a diferentes tipos de cirugía cerebral (también llamada neurocirugía) para detener o reducir sus crisis epilépticas.

- Un tipo de cirugía consiste en extirpar una zona específica del cerebro que se cree que causa las crisis
- Otro tipo consiste en separar la parte del cerebro que provoca las crisis epilépticas del resto del cerebro

La cirugía puede ser una opción para usted si:

- Ha probado varios medicamentos para la epilepsia y ninguno de ellos ha detenido o reducido las crisis epilépticas
- La causa de su epilepsia puede encontrarse en una zona específica del cerebro en la que es posible realizar la cirugía (las imágenes cerebrales como el TC y la MRI ayudan a encontrar estas zonas)

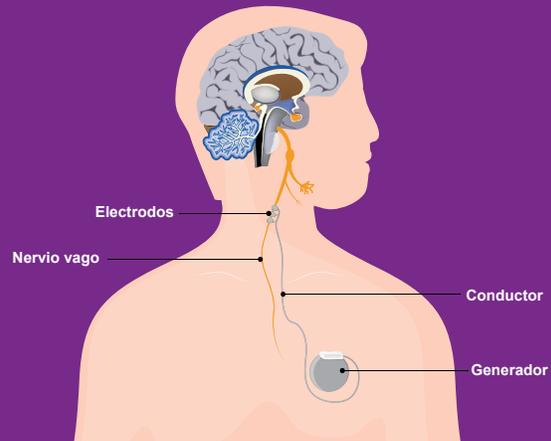


Alrededor del **50 %** de las personas que se someten a ciertos tipos de cirugía siguen **sin tener crisis epilépticas 10 años después** (aunque la mayoría de ellas seguirán tomando sus medicamentos anticonvulsivos)

Siempre hay riesgos que acompañan a cualquier cirugía. Si habla con su médico sobre la cirugía para la epilepsia, le ayudará a tomar la mejor decisión. Hablar con su médico sobre las pruebas que quizás tenga que hacerse, lo que ocurre en la cirugía y lo que puede esperar, le ayudará a tomar una decisión.

Estimulación del nervio vago (VNS)

La VNS es otro tipo de cirugía destinada a disminuir la cantidad de crisis epilépticas que sufre y que no pueden controlarse con medicamentos. Utiliza un dispositivo para activar el nervio vago con señales eléctricas.



Los nervios vagos están:

- Ubicados a cada lado del cuerpo (2 nervios), van del cerebro al cuello y descienden hasta el pecho y el abdomen
- Conectados a partes del cerebro implicadas en las crisis epilépticas

Cuando se activa, el dispositivo envía señales eléctricas a lo largo del nervio vago izquierdo hasta su tronco encefálico, que a su vez envía señales a determinadas zonas de su cerebro.

La mayoría de las personas con epilepsia no dejará de tener crisis por completo; sin embargo, las personas que se someten a una cirugía de VNS pueden tener **hasta un 50 % menos de crisis epilépticas.**

Hable con su médico sobre la VNS y considere si puede beneficiarle.

¿Qué esperar durante el tratamiento?

Seguimiento de sus crisis epilépticas

Cuando empiece a tomar un medicamento para la epilepsia, su médico le hará preguntas sobre la frecuencia con la que sufre crisis. Llevar un diario de crisis epilépticas es una buena forma de recopilar información para usted y su médico. Un diario también puede ayudarle a su médico a entender si el medicamento está funcionando o no. Es posible que pueda hacer que alguien grabe en video una de sus crisis epilépticas para que pueda dar a su médico más información sobre estas.

Diario de crisis epilépticas		
Fecha: 23 de enero	Horario de día o noche: 3:45 p. m.	¿Cuánto duró la crisis epiléptica? 10 segundos
¿Qué estaba haciendo antes de la crisis epiléptica?		Estaba sentado en el escritorio de mi oficina
¿Cómo me sentía antes de la crisis epiléptica?		Tenía un leve hormigueo en los brazos
¿Qué podría haber detonado mi crisis epiléptica?		Quizás fue el estrés o el hecho de que no he dormido bien últimamente
¿Me he tomado mis AED de manera regular?		Sí
¿Cuándo me tomé mi última dosis de AED?		Hoy en la mañana a las 7 a. m.



Un diario de crisis epilépticas es un registro de la fecha y la hora del día en que tuvo una crisis. También puede anotar otra información sobre la crisis, como:

- Qué estaba haciendo cuando tuvo la crisis epiléptica
- Qué cree que pudo desencadenar la crisis epiléptica (como el estrés, la falta de sueño, las luces intermitentes)
- Cómo se sentía antes de la crisis epiléptica
- Cómo se sentía después de la crisis epiléptica
- Cuánto duró la crisis epiléptica
- Si había estado tomando su medicamento para la epilepsia con regularidad o no
- Cuándo tomó su última dosis del medicamento para la epilepsia

Aplicación de seguimiento de crisis epilépticas: <https://www.epilepsy.com/manage/tracking/seizure-diaries>

Su régimen de tratamiento para la epilepsia puede cambiar

Su médico puede querer cambiar su curso de tratamiento para la epilepsia en función de:

- Con qué frecuencia tiene crisis epilépticas (información en su diario de crisis epilépticas)
- Los efectos secundarios
- Los análisis de sangre

Estos son algunos cambios que su médico podría introducir en su prescripción de medicamentos anticonvulsivos (ASM):

- Cambie la cantidad que toma (dosis)
- Cambie la frecuencia con la que lo toma
- Cambie a otro ASM
- Agregue otro ASM



Medicamentos para la epilepsia en diferentes momentos de la vida

Los medicamentos pueden afectarle de forma diferente en distintos momentos de su vida.



Cuando los niños se convierten en adolescentes, es posible que tengan que cambiar:

- El tipo de ASM que toman
- Su régimen de administración de la dosis, según cambie su peso corporal



Las personas mayores con epilepsia pueden tener más probabilidades de sufrir ciertos tipos de efectos secundarios del ASM en comparación con las personas sin epilepsia, como:

- Sensación de sueño
- Estar confundido
- Tener más probabilidades de caerse

¿Qué esperar durante el embarazo?

Si está embarazada o tiene intención de quedarse embarazada pronto, debe entender que:



1. No debe dejar de tomar los medicamentos para la epilepsia sin hablar con su médico (los distintos medicamentos pueden tener riesgos diferentes; su médico puede simplificar su dosis)
2. Acudir al médico con frecuencia es importante para controlar los niveles de ASM en la sangre
3. Si necesita fármacos durante el embarazo, su médico intentará darle solo lo que necesite a la dosis más baja posible
4. Entre el 15 % y el 30 % de las mujeres pueden sufrir un aumento de las crisis epilépticas durante el embarazo (con mayor frecuencia en el primer o tercer trimestre)
5. Las mujeres que no tuvieron crisis epilépticas durante los 9 meses anteriores al embarazo tienen una probabilidad muy alta de no tener crisis epilépticas durante el embarazo

Hable con su médico si está embarazada, planea quedarse embarazada, si está amamantando o planea amamantar. Es importante estar informada sobre los riesgos potenciales para usted y el bebé.

Si queda embarazada mientras toma su medicamento, hable con su proveedor de atención médica sobre la posibilidad de inscribirse en el North American Antiepileptic Drug Pregnancy Registry (Registro Norteamericano de Embarazos con Medicamentos Antiepilépticos). Puede inscribirse en este registro llamando al número 1-888-233-2334. El objetivo de este registro es recopilar información sobre la seguridad de los medicamentos antiepilépticos durante el embarazo.

Si planea tomar anticonceptivos, hable con su médico sobre qué anticonceptivo puede ser adecuado para usted y el medicamento que está tomando o sobre otras formas de prevenir el embarazo.

Manejo de los efectos secundarios

Expectativas de los efectos secundarios

Los efectos secundarios son reacciones desagradables que puede tener su organismo a causa de los medicamentos que toma para la epilepsia.

Algunos efectos secundarios comunes que pueden producirse después de tomar medicamentos para la epilepsia son:



Sensación de mareo



Náuseas



Dolor de cabeza



Sensación de cansancio

Es importante que no deje que los efectos secundarios le impidan tomar su medicamento, a menos que experimente alguno de los siguientes, en cuyo caso debe llamar a su médico:

- Llagas, ampollas o úlceras en la boca
- Ampollas en la piel
- Hemorragia excesiva o que no se detenga
- Dolor y sensibilidad estomacal
- Fiebre
- Infecciones inusuales
- Otros síntomas inusuales mientras toma un medicamento para las crisis epilépticas

Su médico puede preguntarle sobre los efectos secundarios; es importante que le haga saber cómo se siente.

Estas son algunas sugerencias de las cosas de las que tiene que llevar registro:

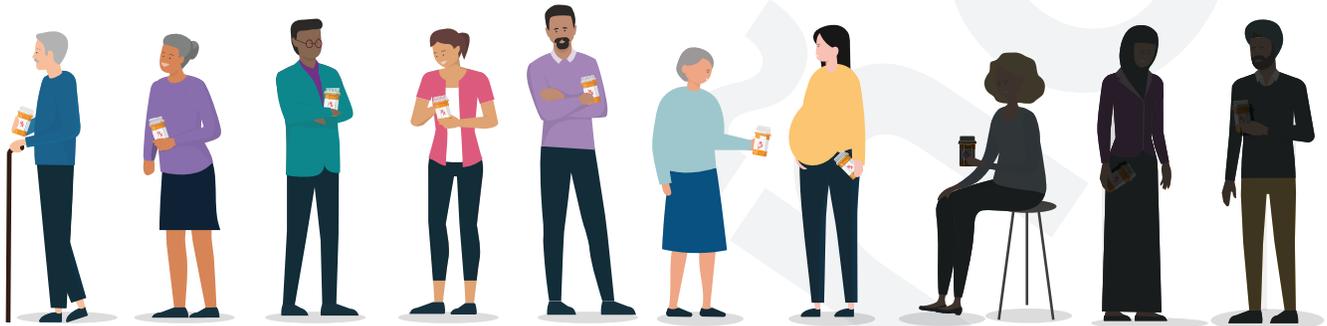
- Cómo se sintió el efecto secundario
- Cuánto le molesta el efecto secundario (¿le impidió realizar sus actividades cotidianas o tomar el medicamento?)
- Si podría soportar este efecto secundario si esto significa que puede reducir el número de crisis epilépticas que sufre
- Qué cantidad de medicamento tomó
- Momento (a qué hora del día empezó, cuánto duró y si desapareció)

Desafíos del tratamiento

Epilepsia resistente a los fármacos

La epilepsia resistente a los fármacos significa que usted sigue teniendo crisis epilépticas incluso después de haber probado 2 tipos diferentes de medicamentos anticonvulsivos solos o después de haber probado 2 combinaciones diferentes de medicamentos anticonvulsivos.

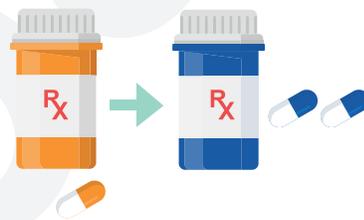
Los medicamentos para la epilepsia pueden no funcionar en 3 de cada 10 personas con epilepsia.



Su médico considera muchas cosas diferentes a la hora de elegir los medicamentos para tratar su epilepsia. Es posible que se enfrente a algunos retos mientras usted y su equipo sanitario trabajan juntos para encontrar los medicamentos y el cronograma de administración de la dosis adecuados para usted. Algunos de los posibles desafíos son:



Qué tan bien está funcionando su medicamento para reducir sus crisis epilépticas



Empezar un nuevo medicamento o cambiar la dosis



Tener efectos secundarios a causa de los medicamentos



Cómo tolera los efectos secundarios de sus medicamentos anticonvulsivos (ASM)

Recuerde:

Tomar su medicamento para la epilepsia con regularidad y según las indicaciones

Siga tomando su medicamento para la epilepsia durante el tiempo que le recomiende su médico.

Los medicamentos para la epilepsia funcionan mejor si se toman con regularidad tal y como se los ha recetado su médico.



Hablar con su equipo de cuidados médicos

El manejo de su epilepsia requiere un equipo

Para la mayoría de las personas, la epilepsia es una enfermedad crónica. Una parte del tratamiento de la epilepsia es el control de las crisis. Otra parte es manejar cómo la epilepsia afecta otras partes de su vida.

Estar en el centro de su equipo de cuidados médicos lo convierte en el miembro más importante. Estas son los posibles miembros del equipo de cuidados médicos de los que puede rodearse para tomar decisiones:



Un farmacéutico puede ayudarle a controlar sus medicamentos para la epilepsia y cualquier otro medicamento que esté tomando.

Un epileptólogo es un neurólogo con formación adicional en epilepsia.



Una enfermera puede trabajar con usted y su médico para ayudarle a controlar su epilepsia.



Un neurólogo es un médico formado en trastornos cerebrales, incluida la epilepsia.



Un médico de salud general (o PCP), como un médico de familia, una enfermera especializada o un asistente médico, puede ser el primer profesional de la salud al que acuda después de sufrir una crisis epiléptica.

Hablar con su equipo de cuidados médicos sobre los medicamentos

La buena comunicación entre usted y su equipo de cuidados médicos es importante. Sus familiares y amigos también pueden hablar con su equipo de cuidados médicos. Puede que quiera que alguien lo acompañe cuando tenga una cita médica. Esta persona podría ayudarlo, recordarle que haga preguntas y tomar notas mientras habla con su médico. O, si su médico lo permite, podría grabar la conversación.

Recuerde que usted es el miembro más importante de su equipo de atención médica. Tiene que sentirse cómodo haciendo preguntas. Puede llamar en cualquier momento para hacer preguntas. O bien, lleve consigo una lista de preguntas cuando acuda a una cita.

No tema decirle a su médico, o a otro miembro de su equipo de cuidados médicos, si tiene alguna duda sobre su medicamento. No hay preguntas incorrectas.



¿Demasiadas píldoras?

Puede que sienta que tiene que tomar demasiadas píldoras al día. Si se siente así, pregunte si hay alguna forma de disminuir el número de píldoras que toma.

Hablar sobre los efectos secundarios

Efectos secundarios:

- Son eventos no deseados o reacciones inesperadas a un medicamento que toma
- También se conocen como eventos adversos
- Pueden ocurrir al tomar cualquier medicamento
- Son cosas como sentirse mal del estómago, mareos o cansancio

Si tiene efectos secundarios que le molestan o le impiden tomar su medicamento, dígaselo a su médico. **Pregunte si se puede hacer algo para ayudarlo a sentirse mejor.**

Hablar sobre la toma de medicamentos

Tomar su medicamento con regularidad es importante para controlar las crisis epilépticas. Eso significa tomar la cantidad adecuada (el número correcto de píldoras), a la hora adecuada (por ejemplo, dos veces al día), de la forma adecuada (por ejemplo, con o sin alimentos).

¿Sigue las instrucciones del frasco o del folleto que recibe con el medicamento? Si no es así, dígaselo a su médico. Pueden trabajar juntos para averiguar qué le impide tomar correctamente sus medicamentos para la epilepsia.

Si no está tomando su medicamento para la epilepsia en absoluto, dígaselo a su médico para que puedan hablar de las razones y discutir si lo mejor sería realizar cambios en el estilo de vida o en los medicamentos.



Hablar sobre los objetivos del tratamiento

¿Le ha dicho a su médico cuáles son sus objetivos del tratamiento? Es importante estar en la misma página. De este modo, podrán trabajar juntos con el fin de encontrar el mejor medicamento para alcanzar sus objetivos. Usted y su médico pueden tener objetivos diferentes, así que asegúrese de preguntarle cuál es el objetivo del tratamiento en su caso.



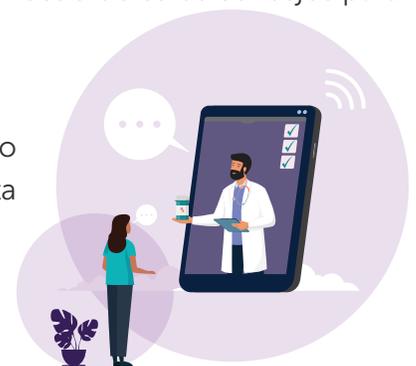
3 cosas principales que debe recordar cuando hable con su equipo de cuidados médicos sobre los medicamentos para la epilepsia

1. En primer lugar, pregunte cualquier duda que tenga sobre sus medicamentos
2. En segundo lugar, informe a su médico si tiene problemas para tomar sus medicamentos o si no los toma en absoluto
3. En tercer lugar, hable con su médico sobre los objetivos del tratamiento

Cómo aprovechar al máximo las citas de telesalud

Cada vez es más común tener citas por vía digital (utilizando internet). Recuerde estos consejos para aprovechar al máximo sus citas por videoconferencia o teléfono:

- Anote las preguntas antes de iniciar la llamada
- Compruebe que su dispositivo (ordenador, tableta o teléfono) funciona correctamente y está completamente cargado o enchufado
- Asegúrese de que puede acceder al enlace antes de la hora de su cita
- Encuentre un lugar tranquilo donde sea menos probable que lo molesten
- Intente unirse a la llamada al menos 15 minutos antes del comienzo
- Informe a su médico si no puede oír o ver correctamente



Cómo encontrar un especialista en epilepsia

Acudir a un especialista en epilepsia (epileptólogo) puede ser realmente útil

Es posible que desee considerar la posibilidad de acudir a un especialista en epilepsia para tratarla, especialmente si no está bien controlada o si su medicamento para la epilepsia no está reduciendo sus crisis.

Acudir a un especialista en epilepsia es un paso importante para formar su equipo de cuidados médicos. Un especialista en epilepsia podrá ofrecerle el tratamiento más avanzado, y su experiencia en epilepsia podría significar que es capaz de controlar sus crisis y encaminarle por la vía asistencial adecuada.

Si tiene una cita con un especialista en epilepsia, intente prepararse de antemano para poder aprovechar al máximo la reunión:

- Lleve un diario de todas sus crisis epilépticas, desencadenantes y medicamentos: una aplicación de seguimiento de crisis le facilitará la tarea
- Asegúrese de tener toda su historia clínica antes de ir
- Traiga cualquier grabación en video de sus crisis epilépticas
- Traiga a un familiar o amigo para que le ayude a tomar notas
- Prepare las preguntas que tenga antes de ir
- Pregunte si puede grabar la conversación (y asegúrese de que su teléfono móvil está cargado)



Localizar un centro de epilepsia

Los especialistas pueden ser difíciles de encontrar, sobre todo si se encuentra en una zona menos poblada de Estados Unidos. Visite www.naec-epilepsy.org/about-epilepsy-centers/find-an-epilepsy-center para localizar al especialista más cercano.



